

IT-sikkerhet



INNHold:

- Datamaskinen
- Passord
- Ute av kontoret
- Minnepinner
- Sikkerhetskopi
- E-post
- Internett

Produktnr: 2151

BRUK IT TRYGT OG SIKKERT!

E-læringskurset IT-sikkerhet tar for seg de mest sentrale problemstillingene knyttet til sikkerhet rundt bruken av datautstyr som datamaskiner, mobiltelefoner og nettbrett. Du vil få kunnskap om ulike «feller» du som bruker lett kan gå i, samt nyttige og praktiske tips og veiledninger til hvordan du kan unngå at data kommer på avveie eller ødelegges permanent. E-læringskurset inneholder hele 50 opplæringsvideoer. Etter endt opplæring kan du ta en ettertest for å måle dine nye kunnskaper. Ved bestått ettertest får du tilgang til et kursbevis. Mens andre kurs fra DataPower Learning fokuserer på å bruke IT-verktøy effektivt, vil dette e-læringskurset gi deg innsikt i å bruke IT trygt og sikkert. E-læringskurset passer for databrukere i alle typer bedrifter og organisasjoner.

- Oppdater programmene dine for å unngå dataangrep.
- Oppdater antivirusprogrammet med nye virusdefinisjoner.
- Lag gode passord som er lette å huske, men vanskelige å gjette.
- Krypter sensitiv informasjon.
- Bruk VPN-forbindelse når du arbeider hjemmefra eller er på reise.
- Bruk passord og skjermlås for å sikre mobiltelefonen og nettbrettet.
- Vær kritisk til hvilken informasjon du lagrer på minnepinner.
- Ta sikkerhetskopi av dataene dine jevnlig.
- Ikke la deg lure av e-post fra svindlere.
- Vær forsiktig med å åpne vedlegg i e-post fra ukjente.
- Avklar med ledelsen hva du har lov til å si i sosiale medier.
- Vær bevisst på hvilken informasjon du lagrer i nettskyen.

INNHOLDSFORTEGNELSE

DATAMASKINEN

- Skaff deg oversikt
- Oppdater programmene dine
- Sjekk at programmene er oppdaterte
- Oppdater antivirusprogrammet
- Avinstaller programmer du ikke bruker
- Lås datamaskinen før du forlater den

PASSORD

- Hold passordet hemmelig
- Lag gode passord
- Bruk forskjellige passord
- Ikke kryss av for å huske passordet ditt
- Logg deg ut
- Endre passord regelmessig

UTE AV KONTORET

- Skaff deg oversikt
- Vær oppmerksom på skuldertitting
- Bruk et skjermfilter som hindrer innsyn
- Krypter sensitiv informasjon
- Legg ikke igjen datautstyr uten tilsyn
- Slå av trådløs kommunikasjon
- Bruk VPN-forbindelse
- Bruk https ved pålogging til tjenester
- Sikre mobiltelefonen og nettbrettet

MINNEPINNER

- Skaff deg oversikt
- Vurder hva du lagrer på minnepinner
- Krypter sensitiv informasjon

SIKKERHETSKOPI

- Ta sikkerhetskopi av dataene dine
- Ha faste rutiner for sikkerhetskopiering
- Oppbevar sikkerhetskopien på et trygt sted

E-POST

- Skaff deg oversikt
- Bruk forskjellige e-postadresser
- Beskytt deg mot uønsket e-post
- Ikke la deg lure av svindlere
- Vær forsiktig med å åpne vedlegg
- Dobbeltsjekk mottakeradresser og vedlegg
- Bruk blindkopi for å skjule e-postadresser
- Vær forsiktig med videresending av e-post
- Krypter e-post med sensitiv informasjon

INTERNETT

- Skaff deg oversikt
- Beskytt datamaskinen mot datainnbrudd
- Se opp for popup-vinduer
- Vær oppmerksom på informasjonskapsler
- Avklar hva du kan si i sosiale medier
- Vær bevisst på hva du lagrer i nettskyen