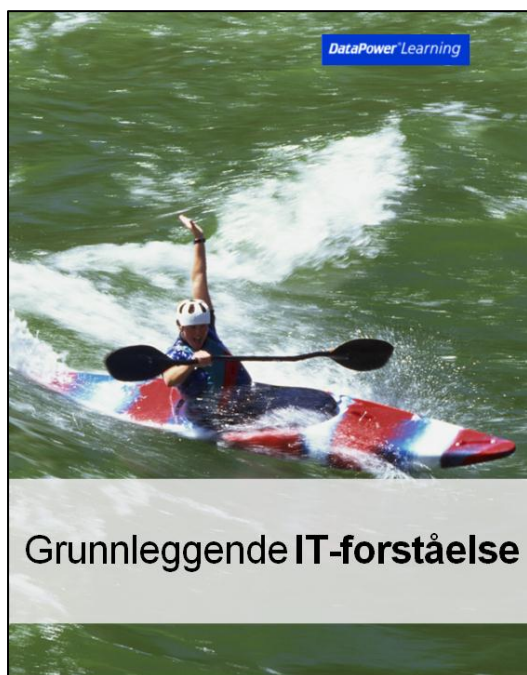


# Grunnleggende IT-forståelse



## *Innhold:*

- Grunnleggende begreper*
- Maskinvare*
- Programvare*
- Informasjonsnettverk*
- Datamaskiner i hverdagen*
- Helse, miljø og sikkerhet*
- Sikkerhet*
- Opphavsrett og lovgivning*

Produktnr: 2062

Kurset gir en introduksjon til informasjonsteknologiens verden. For å kunne benytte en datamaskin mest mulig effektivt bør du kjenne til en del nøkkelbegrep, hvordan datamaskinen fungerer og hva den brukes til. Dette kan for eksempel være kommunikasjon i et nettverk eller via Internett.

Det er viktig å ha kunnskap om IT i et samfunnsperspektiv, og hvordan datamaskiner kan påvirke helse og miljø. Sikkerhet og aktuelt lovverk i forbindelse med bruk av datamaskiner og programvare blir også gjennomgått.

# Innholdsfortegnelse

## **Grunnleggende begreper**

Maskinvare, programvare og IT  
Datamaskintyper  
Datamaskinens oppbygning  
Datamaskinens ytelse

## **Maskinvare**

Prosesor  
Minne  
Inn-enheter  
Ut-enheter  
Porter  
Lagringenheter

## **Programvare**

Programvaretyper  
Operativsystem  
Brukerprogrammer  
Grafisk brukergrensesnitt

## **Informasjonsnettverk**

Lokalnett og fjernnett  
Internett, intranett og ekstranett  
Det fysiske nettet

## **Datamaskiner i hverdagen**

Informasjonssamfunnet  
Datamaskiner i arbeidslivet  
Datamaskiner i offentlig sektor  
Datamaskiner i skolen  
Datamaskiner i hjemmet  
Elektronisk kommunikasjon  
Elektronisk handel

## **Helse, miljø og sikkerhet**

Ergonomi og helse  
Sikkerhet  
Miljø

## **Sikkerhet**

Informasjonssikkerhet  
Sikkerhetskopiering  
IT-kriminalitet  
Datavirus  
Brannmur

## **Opphavsrett og lovgivning**

Opphavsrett  
Personopplysningsloven